**2018年大学生“健走”活动方案**

一、活动简介：

“健走”活动是由共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联主办的群众性体育活动。

二、活动目的：为响应团中央号召，提高我校大学生身体素质、身心健康及社交能力，特此举办“安徽城市管理职业学院2018年大学生健走活动”

三、活动时间：11月-12月（非上课、晚自习等教学、实践时间）

四、活动地点：校园内

五、活动要求：

各18级团支部务必组织开展：集体跑一次步，看一次励志（体育题材）电影，鼓励班级团支部自主开展特色节目。二级学院学生会至少自主开展2项户外文体活动。

六、活动要求：

1.各活动主题必须积极向上、活动形式不得违背公序良俗；

2.所有活动时长不超过2个小时，最晚不超过21：00，不得影响他人学习或休息；

3.所有活动应充分考虑到安全状况，务必在校园内完成，活动不得进行任何商业性活动（包括：散发传单、广告）。

七、奖项

校团委将按照参加人数、持续时间和创新性评选“三走”优秀团支部，“三走”优秀组织奖若干名。

**校园歌手大赛方案**

一、活动目的

校园十大歌手大赛是我校的传统文化活动之一，它能进一步丰富校园文化生活，营造积极向上、百花齐放、格调高雅、健康文明的校园文化氛围，丰富我校大学生的课余文化生活，加强校园精神文明建设，同时也给同学们提供一个锻炼自己的机会和一个展示自己的舞台。

二、活动组织：

本届校园十大歌手比赛由共青团安徽城市管理职业学院委员会主办，安徽城市管理职业学院大学生艺术团承办。

三、时间安排：

1.报名阶段：

(1)报名时间：10月31至11月3日，参赛选手从各二级学院学生会处报名，再由各二级学院汇总至校团委处或海选现场报名；

(2)截止时间：最后一场海选结束前。

2.初赛：2018年11月上旬

3.复赛：2018年11月中旬

4.决赛：2018年11月下旬

四、活动地点

初赛地点暂定综合楼119校团委活动室

 复赛地点暂定C栋教学楼一楼C115

 决赛地点暂定C栋教学楼一楼C115

五、比赛规则

1.海选为清唱，时长不超过1分钟；复赛、决赛参赛选手需提前将伴奏交至组委会，伴奏统一采用MP3格式，复赛时长不超过2分钟。

2.所有参赛选手演唱歌曲时不允许佩戴任何音频设备如：耳机、MP3、手机等；

3.每个选手演唱时间由评委依现场情况及演唱水平决定。

4.上场顺序由现场签到顺序决定，先到先上；

5.参赛曲目内容健康、贴近大学生活，体现大学生蓬勃的青春朝气，展现新时代气息。

6.参赛曲目表现形式不限（合唱除外），美声、民族、通俗均可。

7.参赛所需伴奏、服饰着妆等由选手自备。

8.对于所有参赛选手照片、视频等资料，组委会有权在出版画册、非商业性宣传、新闻报道中使用。

六、奖项设置

设置一等奖（1名）、二等奖（2名）三等奖（3名）并发放奖品。

**校园舞蹈大赛方案**

一、活动场地

 初赛地点暂定C栋教学楼一楼C115

 决赛地点暂定C栋教学楼一楼C115

二、活动流程

1.报名阶段：

(1)报名时间：10月29至11月3日，参赛选手从各二级学院学生会处报名，再由各二级学院汇总至校团委处或海选现场报名；

(2)截止时间：最后一场初赛结束前。

2、比赛阶段：

(1)初赛：11月上旬

(2)决赛：11月中旬

三、比赛规则

1.舞蹈题材、类型不限；内容健康、体现时代精神、符合大学生的身心特点。

2.舞蹈形式可以为：单人舞、多人舞和群舞等，时长不超过6分钟。参赛选手需提前将伴奏交至组委会，伴奏统一采用MP3格式。

3.参赛所需伴奏、服装、道具、化妆等由选手自备，对现场有特殊要求者请提前与组委会联系。

4.对于所有参赛选手照片、视频等资料，组委会有权在出版画册、非商业性宣传、新闻报道中使用。

四、评分实施细则如下:

参赛舞蹈评分(总分10分，评委打分精确到0.01分)

1.舞蹈整体编排具有合理性、连贯性、完整性。(2分)

2.舞蹈的编排、表演形式新颖有创意。(1 分)

3.对舞蹈音乐的理解准确，舞蹈动作吻合音乐旋律有节奏感。(1分)

4.表演过程中动作流畅协调，表现力和技巧性强。(2分)

5.舞蹈表演具有时代感、抒发健康情怀，能够展现舞蹈内涵风采(2分)

6.表演者精神饱满、台风端正，现场反映良好，如遇突发情况处理得当(1分)

7.服装造型符合舞蹈表演形式。表演者表演过程中流露出一种良好的艺术气质，营造出一个良好的舞台效果。

五、奖项设置

设置一等奖（1名）、二等奖（1名）三等奖（2名）并发放奖品。

**校园演讲比赛方案**

**一、活动主题**

“新时代 正青春 勇担当”演讲比赛

**二、活动时间**

2018年11月15号至11月20日（具体时间可随学校其他活动的开展进行变动）

**三、活动地点**

初赛：C115教室

决赛：303会议室

**四、主办单位**

校团委青年宣传中心

**五、活动对象**

大一全体学生（各二级学院代表、校团委各组织代表）

**六、活动背景**

大学生是国之未来，家之学子，不断自身提高素质文明，树立良好的精神面貌，是我们每一位同学都应该做到的。为了更加全面，客观，深入地了解由中共中央总书记习近平带领的中央领导集体举行的十九大，更好地实现我们的中国梦。作为21世纪的新青年，让我们怀揣对祖国大好河山的向往，用心声表达的对祖国的热爱。

同时也为了鼓励我校学子展现自我,增强自信，形成良好的竞争氛围，丰富同学们的课余生活，特别是学生的思维方式，胆识，表达能力以及应变能力等基本素质，为今后发展打下良好的基础。

**七、活动目的与意义.**

为了丰富校园文化内容和广大同学的课余生活，加强大一新生的学习和交流，提高同学们大学生活的乐趣，给学生提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，我校决定举办有关于“新时代 正青春 勇担当”为主题的演讲比赛。

1.提高同学大学生活的乐趣，特别是加强大一学生的交流。

2.提升大家的演讲能力，增强大家的口头表达能力、应变能力和抗压力

3.丰富学生的课余生活。

4.为大学生提供一个学习和交流的平台，共同进步。

5.通过举办活动，为大一新生提供一个互相交流和学习的机会

**八、活动要求**

(1)参赛者思想端正，参赛作品积极向上并且普通话标准。

(2)参赛者具有一定的语音表达能力，感情丰富

(3)所选作品体裁不限，切合主题，内容积极向上，具有时代气息，体现当代大学生风采。

(4)朗诵时间为3--5分钟。

(5)若有配乐或PPT，请自带mp3或U盘，整体仪容仪表视情况加分。

(6)参赛选手到会场后在签到处签到,比赛正式开始后15分钟不到者视为弃权 。

九、报名

11月3日由二级学院学生会统一汇总到校团委青年发展中心朱里平处。

十、奖项设置

设置一等奖（1名）、二等奖（1名）三等奖（2名）并发放奖品。

**大学生辩论赛方案**

**第一章 活动概述**

**一、活动目的**：为丰富同学们课余生活，活跃校园气氛开拓思想体现大学生朝气蓬勃、积极向上的精神状态，培养发掘辩论人才。本着“公平竞争，力争第一”的精神，提高同学们的思辨能力和交际水平和团结协作能力。

**二、活动宗旨**：关注社会热点，追求进步，锻炼口才，发展自我

**三、承办单位**：校辩论队、演讲与辩论协会

**四、活动时间**：

表演赛：暂定11月6日

初赛：11月上旬

复赛：11月中旬

决赛：11月中下旬

**第二章 参赛队伍**

五、参赛队伍

由各个二级学院自主选派一支由本院学生组成的参赛队（不接受跨院组队），每支参赛队伍由一名领队、一名教练及五名辩手（至少有1名新生）组成。

 **第三章 比赛细则**

六、赛制

四对四团体辩论赛

七、辩论赛程序（由辩论赛主席即主持人执行）

①主席介绍参赛队及其所持立场。参赛队伍是正和反两队，辩题是“\*\*\*”正方观点是“\*\*\*”；反方观点是“\*\*\*”。

②由正方开始，各个参赛队员依次进行自我介绍（评委好、主席好，我叫×××，来自××学院）

③主席介绍评委

④主席介绍比赛程序和比赛规则

⑤主席宣布比赛开始

⑥比赛结束，评判团交评分表后退席评议，请评委代表点评本场辩论赛

⑦主席宣布比赛结果和评奖结果

⑧主席宣布辩论赛结束

八、辩论赛细则

(一)开篇陈词

正方一辩表明立场和发言（立论）（3 分钟）

反方四辩根据正方立论内容盘问正方一辩（1分30秒）

反方一辩表明立场和发言（立论）（3 分钟）

正方四辩根据反方立论内容盘问反方一辩（1分30秒）

注：每方队员在用时剩余30秒时，铃响提醒；时间用完时，主席示意终止发言。

(二)申论环节

正方二辩根据上一环节内容进行申论（1分钟）

反方二辩根据上一环节内容进行申论（1分钟）

双方二辩起立，进行自由辩论，由正方先开始（1分30秒）

注：正、反方二辩交替发言，先从正方开始。每方限时1分30秒，双方总计3分钟。一方发言时另一方不可随意打断。对辩提倡积极交锋，不能对重要问题回避交锋两次以上，对于对方已经明确回答的问题，不能纠缠不放。

(三)对辩阶段，使用时间剩余30秒时，铃响提醒；时间用完时，主席示意终止发言。）

(四)盘问阶段

 正方三辩对反方一、二、四辩进行盘问。（1分30秒）

 反方三辩对正方一、二、四辩进行盘问。（1分30秒）

注：盘问阶段由盘问方向被盘问方提出问题，可选择被盘问方一、二、四辩中任意辩手进行回答，被盘问方需起立且具有5秒保护时间进行回答（5秒后盘问方可打断被盘问方发言。

正方三辩根据盘问内容及对方回答进行小结（1分30秒）

反方三辩根据盘问内容及对方回答进行小结（1分30秒）

(五)自由辩论

 正、反方辩手交替发言，先从正方开始。每方限时4分钟，双方总计8分钟。发言辩手落座为发言结束即为另一方发言开始的记时标志，另一方辩手必须紧接着发言；若有间隙，累积计时照常进行。同一方辩手不可连续起立回答问题（除另一方辩手发言时间用尽）。自由辩论提倡积极交锋，不能对重要问题回避交锋两次以上，对于对方已经明确回答的问题，不能纠缠不放。

注：自由辩论阶段，使用时间剩余30秒时，铃响提醒；时间用完时，主席示意终止发言。

(六)总结陈词

反方四辩总结陈词。（时间是3钟）

正方四辩总结陈词。（时间是3分钟）

注：应有针对性的对辩论会整体态势进行总结。每方队员在用时剩余30秒时，铃响提醒，时间用完时，主席示意终止发言。

其它注意事项：

1．在辩论时除盘问环节之外的环节不要随意打断别人的话；

2．不可进行人身攻击；

3．尊重主席及评委的评判；

4．普通话不标准的适量扣分；

5．除辩论开始一辩必须说“主席、评委、大家好”，其余皆可省去；

6．在辩论中，辩手可以使用道具、图表和物品作为辅助手段以强化自己的陈辞，但尺寸不能过大，以免遮挡；

7．在每场比赛中，辩手的辩位不能变动。

8.对辩时双方都可以回答或提问，盘问时提问方提问，回答方只能回答不能提问。

9.观众提问：观众提问阶段双方任意辩手作答。对于针对辩手的恶意提问，辩手有权拒绝回答。一个问题的回答时间建议为1分钟，如一位辩手的回答用时未满，其他辩手可以补充。观众提问不计入比赛结果，亦对比赛胜负没有任何影响。

九、参赛要求

1．各参赛队[领队](http://wenwen.soso.com/z/Search.e?sp=S%E9%A2%86%E9%98%9F&ch=w.search.intlink" \t "_blank)、队员仔细阅读本次辩论赛方案，熟悉有关赛程安排。

2．各参赛队于每场[比赛开始](http://wenwen.soso.com/z/Search.e?sp=S%E6%AF%94%E8%B5%9B%E5%BC%80%E5%A7%8B&ch=w.search.intlink" \t "_blank)前30分钟到[达比](http://wenwen.soso.com/z/Search.e?sp=S%E8%BE%BE%E6%AF%94&ch=w.search.intlink" \t "_blank)赛现场，以利于组委会对赛事的[统筹安排](http://wenwen.soso.com/z/Search.e?sp=S%E7%BB%9F%E7%AD%B9%E5%AE%89%E6%8E%92&ch=w.search.intlink" \t "_blank)及各场比赛准备工作顺利进行。

3．请在每场比赛之前做好细致的准备工作，以利于辩手在比赛中发挥出自己的最高水平。

4．遵守比赛纪律及比赛规则，服从大会工作人员安排，尊重评委评判，如有不同意见，请赛后与组委会联院。

5．在观众提问阶段，观众要遵守比赛规则，所提问题要与辩题相关，不得故意刁难辩手。观众提问需经两名或两名以上评委同意后方才有效。

十、辩论赛评分标准

1.评委组成：

由院辩论队教练组成员随机出3人组成单场辩论赛专业评委，由演讲辩论协会随机出7名新生组成观众评委。

2.评审制度：

(一)每位专业评委拥有三票，分别为环节票、印象票及总结票。

(二)比赛进行中，专业评委对每个环节分别做出打分判定（每个环节得分不高于100分，不低于0分，以整数计算），并在比赛结束后上交环节票，由工作人员对每位专业评委的票面结果进行核算，单一专业评委票面上哪一方得分多，则视为此位专业评委将环节票投予该方。若双方得分相等，则双方各计0.5票。

(三)上交环节票后，专业评委立即投出印象票，期间不得有劝说、暗示等影响其他评委评判的行为。

(四)专业评委投出总结票，总结票的投出不受印象票的影响。

(五)观众评委拥有一票为印象票，可投给自己认为本场比赛的获胜方，需在比赛结束后投出，观众评委投票结果占比50%，如7位观众评委都将印象票投给正方，即正方有3.5票。

(六)每位专业评委评委将有三票佳辩票，可将其分别归给当场任一辩手任意票数，当场得票和最多者为当场最佳辩手。出现相同票数，则由专业评委进行合议，在当场得票数相同的辩手中确认一位为当场最佳辩手，保留原始得票记录。

(七)若比赛双方总比分相同，则按照总结票判定比赛胜负，保留原始得票纪录。

(八)如遇某队因不可抗等原因未能按时比赛则视为弃赛，按弃赛方0:12.5负处理

(九)正反双方累计总得票多者为比赛胜方。每场比赛的比赛胜负及最佳辩手由全体评委投票决定。

十、比赛形式及安排

**初赛：**7支队伍抽签决定对手，按照抽签结果一支队伍轮空，其余队伍俩俩对决。败者淘汰，胜者晋级。

**半决赛：**3支胜利的队伍与轮空的队伍再次抽签决定对手，俩俩对决，胜出的俩支队伍晋级决赛争夺冠亚军，败者争夺季军。

**决赛：**首先由半决赛败者的俩支队伍对决进行季军争夺。

之后俩支胜出的队伍进行最终决赛，争夺本次比赛的冠军归属。

**附录一：**

  第七届安徽城市管理职业学院大学生辩论赛评分表

印象票

请您根据双方表现评定出优胜队伍，在单元格中打勾即可

|  |  |
| --- | --- |
| 正方 | 反方 |
|  |  |

分环节票

请您根据双方每个环节做出打分（每个环节得分不超过10分），总分和较多方获得该票，若双方总分相等，则双方各计0.5票

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 开篇陈词 | 对辩 | 盘问阶段 | 自由辩论 | 总结陈词 |
| 正方 |  |  |  |  |  |
| 反方 |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 正方 | 反方 |
|  |  |

总结票

请您根据双方表现评定出优胜队伍，在单元格中打勾即可

|  |  |
| --- | --- |
| 正方 | 反方 |
|  |  |

最佳辩手得票

最佳辩手评委每人3票，不可弃票，如正四1票，反三2票

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **附录二：**

第七届安徽城市管理职业学院大学生辩论赛报名表

院部名称： 时 间：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 负责人 | 姓 名 | 职 务 | 联院方式 |
| 领 队 |  |  |  |
| 教 练 |  |  |  |
| 参赛队员名单 |
| 姓 名 | 性 别 | 年级专业 | 联院方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

备注：交表时附带参赛队员身份证、学生证复印件。领队与教练为大二学生或老师。

**“晨苑之声”主持人大赛方案**

一、活动背景

 晨苑之声杯主持人大赛作为我校传统比赛，是由校团委主办、晨苑之声广播台承办的校园大型活动。活动旨在营造高雅的校园文化气氛，提升校园文化氛围，打造文化校园，展示我校学生的文化艺术素质和健康向上的精神风貌，选拔更多优秀的主持精英，为我校大型晚会及各项文艺活动培养优秀主持人。本次大赛以“活跃校园文化，选拔主持人才”为宗旨，推出主持新人，提升在校大学生良好形象，进一步推动校园精神文明建设健康有序的发展。本次大赛将在保留历届主持人大赛的优良传统的基础上，推陈出新，为大家展现一个与众不同的主持人大赛，在校团委全体组织共同努力和积极准备之下，为大家搭建一个完美的舞台。

二、活动意义

 为了培养当代大学生的口头表达能力,促进校园文化发展,丰富大学校园生活,为我校爱好主持及有才艺的学生建立一个展现自我的舞台,挖掘大学生的新点、亮点,充分展现90后大学生的风采。大赛以培养和发掘大学生的口头表达能力、灵机应变能力为宗旨,以锻炼实践能力、发挥自身特长为目的,让同学们从活动中挑战自我,锻炼自我。

三、活动时间、地点

初赛时间：11月5日

地点：C115

决赛时间：11月14日

地点：报告厅

四、活动对象

全体大一学生

五、竞赛流程

初赛内容：自我介绍、三分钟自备稿件、即兴评述、才艺展示（需提前准备即兴评述的小纸条）。

评委：邀请团委老师，各个院部学生会主席进行评判打分。最终选出十人进入决赛。（各院部一人，广播台三人）

评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 自我介绍（2分） | 自备稿件（3分） | 即兴评述（3分） | 才艺展示（2分） | 总计 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

决赛内容：自我介绍 三分钟自备稿件 模拟主持 才艺展示

评委：我校相关老师等

观众：由各院部安排观众

礼仪：需要两名名礼仪负责迎宾与颁奖。
 评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 自我介绍（2分） | 自备稿件（3分） | 模拟主持（3分） | 才艺展示（2分） | 总计 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

备注：选手上台后，不可出现自己姓名学院等个人信息，否则视为作弊。

六、决赛奖项设置：

设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名，发放奖品。

**“新生杯”篮球大赛方案**

为了丰富大学校园生活。增加各专业同学之的凝聚力，增强大学生体质，培养大学生集体荣誉感，营造学校健康竞技氛围，增家对篮球知识的了解，提升对篮球运动的兴趣，展现当代大学生的风采，我建议特举办“安徽城市管理职业技术学院大学生“各院专业”篮球比赛”。

一、活动宗旨: 培养团队精神，体验篮球魅力

二、主办单位：安徽城市管理职业学院团委

三、承办单位: 安徽城市管理职业学院篮球协会

四、活动对象：安徽城市管理职业学院各系部

五、活动时间：2018年10月15日

六、活动地点：篮球场

七、报名要求：

此次比赛为团体赛，以院专业为单位，不限系别，但参赛者必须为本院的学生（不能上外援），每院各个专业男生选出十二名参赛者，进行5V5正赛（比赛中场上大二球员不多于2人）。

八、活动流程:

1. 此次活动分为小组、决赛两个阶段，按照比分高低进行晋级淘汰，各系部循环交手，分数叠加计算总分，出场顺序由比赛双方适先调节，总分数较高的一队晋级，另一方淘汰；

2. 赛时间为四节，每节十二分，每小节结束时中间休息二分钟；

3. 比赛结果以比赛分数为准，胜者晋级，负者淘汰；

九、 比赛要求

1.参赛者不能故意犯规，不能在比赛场上故意挑衅，不能在比赛现场打架斗殴，违规者取消比赛资格；

2.比赛中参赛选手要服从裁判人员，如有对裁判判罚有疑义，由各团队负责人上报于仲裁委员会；

3.比赛双方不得迟到，如比赛开始十分钟后一方参赛选手人未到场，判于对方选手获胜。

4.比赛奖项:设冠军、亚军、季军各一个，优胜奖若干，发放证书和奖品。

**“新生杯”足球赛方案**

一、活动宗旨：本次活动本着“友谊第一，比赛第二”的宗旨进行，丰富我院大学生的课余活动促进同学之间的交流，引导广大同学积极向上的生活态度，创造一个轻松愉快的学习围同时充分展现当代大学生的活力和体育运动之美。加强同学之间的合作意识，提高我院学生足球理论知识和技术水平，丰富广大同学的业余生活，从而推动我院足球氛围的发展

二、活动对象：学院17级和18级学生

三、参赛人员：学院17级和18级学生

四、比赛地点：学院足球场。

五、比赛时间：11月

六、参赛要求

1.身体健康，患有心脏病、高血压等病史者不得参加。

2.参赛人员均要属于各二级学院院队，不得请外援（其他学院或外校），一经发现取消比赛资格，以结束的比赛一律判输，并在各二级学院中通报批评。

3.为防止在比赛过程中发生意外或者受伤，参赛人员需穿着足球鞋，佩戴护腿板。各二级学院足球队应统一球服，球袜。

七、比赛赛制

1.比赛采取8人制循环积分制。以各二级学院为单位共7支队伍，在赛前通过抽签进行循环赛，胜者积三分，平者积一分，输者积零分。最后依据积分取前三名的三支队伍。如果出现积分相同的情况，则对两队小组赛的技术统计作比较（相互之间净胜球、相互之间进球、总净胜球、总进球、红黄牌数量决定排名先后）如果上述技术统计都相同，则进行附加赛。

2.每场比赛分为2节，每节30分钟。中场休息时间为10分钟。

3.比赛开始后(时间以当场裁判掌握为准)，一方仍无法进行比赛则判该方弃权，其该场比赛以0:3记负(队员少于6人，不得比赛)。

4.比赛各队须提前20分钟到场，开赛前10分钟由主裁和边裁进行队员资格检查，经核准后方可进行比赛。

5.比赛结束后，裁判及双方领队须在比赛记录上签字，检查无误后方可退场。如对比赛有异议，需当场向比赛组委会提出，并由组委会做出最后处理。

6.犯规由裁判给予红黄牌，两黄并一红即立即下场，

八、注意事项

1.每支队伍不得少于8人（新生不得少于4人），比赛开始上场队伍少于6名参赛队员则判本场比赛结束少人一方输。

2.比赛中不得出现不正规的动作，遵循友谊第一比赛第二的理念，若比赛中出现打架斗殴等事件，直接取消该队参赛资格。

3.参赛队伍和人员需尽全力比赛，作弊等情况，一经发现将取消参赛资格。

4.比赛中的一切判罚以裁判为主，不得顶撞裁判，必须服从裁判的判罚。

5.因天气等意外因素影响而无法比赛，协会将以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权论处。

九、奖项设置:设冠军、亚军、季军各一个，优胜奖若干，发放证书和奖品。

附：二级学院足球队报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 二级学院名称 | 姓名 | 专业班级 | 联系方式 | 身高 | 体重 | 场上号码 | 球衣颜色 | 学生会主席联系方式 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**“新生杯”羽毛球大赛方案**

一、活动目的

为了丰富大学生的生活、提高学生们的身体素质、促进各部门人员之间的交流、提高羽毛球水平，真正实现技术上的交流，社团将举行一年一次的隆重的新生杯比赛。通过这次比赛，不进能够增加各部门之间羽毛球技术的交流与学习，还能看出各部门从训练到现在球技的进步。同时增加彼此之间的认识和自己的不足。

二、活动时间

11月上旬

三、参赛人员

2018级新生

四、承办单位

安城院羽毛球协会

五、活动形式

1.21分制，3局2胜

2.每球得分制

3.每回合中，取胜的一方加1分

4.当双方均为 20分时，领先对方 1 分的一方赢得该局比赛

5.当双方均为 20分时，先取得 20分的一方赢得该局比赛

6.一局比赛的获胜方在下一局率先发球

由于场地有限我们只能使用四个比赛场地。故将20支队伍分为四个赛区，每个赛区2支队伍。每个赛区再分成2个小组。一组两个队伍一组三个队伍，两个队伍的直接决出第一名，三个队伍的通过小组内部循环决出第一名。比分相同计算小分。这样一共决出4强，在采用八进四、半决赛、决赛的方法决出最终名次。

六、具体规则

(一)羽毛球比赛规则 计分

1.21分制，3局2胜为佳

2.每球得分制

3.每回合中，取胜的一方加 1 分

4.当双方均为 20分时，领先对方 2 分的一方赢得该局比赛

5.当双方均为 20分时，先取得 20分的一方赢得该局比赛

6.一局比赛的获胜方在下一局率先发球

(二)羽毛球比赛规则 单打

1.在一局比赛开始时（比分 0 ： 0）或发球方得分为偶数时，发球方在右半场进行发球。当发球方得分为奇数时，在左半场进行发球

2.如果发球方取得一分，那么下一回合其继续发球

3.如果接发球方取得一分，那么下一回合其成为发球方

(三)发球违例

1.未将球发在相应的区域内

2.球挂在网上或停在网顶

3.球过网后挂在网上

4.双打时，接发球员的同伴接到球或被球触及

（四）比赛进行中违例

1.球落在场地界线外

2.球从网孔或网下穿过

3.球未从网上方越过

4.球触及天花板或四周墙壁

5.球触及场地外其他物体或人

6.球被击时停滞在球拍上，紧接着被拖带抛出

7.球在一个回合中被同一方队员多次击中

8.运动员的球拍、身体或衣服，触及球网或球网的支撑物

9.过网击球(击球时，球拍与球的最初接触点在击球者网这一方，而后球拍随球过网的情况除外)

(五)羽毛球发球区域

1.单打发球有效区域为下图中的蓝色区域

2.羽毛球半场边线单打时，半场边线有效范围是下图中的蓝色区域

(六)比赛积分制

 1.比赛过程中采用积分制，赢得队伍获取积分，则输的队伍没有积分，所有队伍中积分最高的队伍获得本次新生杯冠军。

七、活动注意事项

⒈裁判员必须公正，严明对待。参赛人员必须听从工作人员、裁判员的指挥，遵守比赛规则。参赛人员要做到友谊第一，比赛第二的活动准则。若违反者当判输处罚，严重者取消其比赛资格。

⒉参赛人员不得冒名顶替，一经发现立即取消其参赛资格。

⒊裁判员吹哨后，方可开始或立即终止。

⒋工作人员需衣着打扮得体，佩戴工作牌，不允许穿高跟鞋，凉拖，不允许披发（女生）。

⒌参赛人员不得化浓妆，不允许穿高跟鞋，凉拖，不允许披发（女生）。

八、奖项设置:设冠军、亚军、季军各一个，优胜奖若干，发放证书和奖品。

**“迎新杯”乒乓球赛方案**

一、活动目的

为了丰富建设学校同学的课余生活，展现国球魅力，丰富同学们课余活动，增强同学们的身心锻炼，提高同学们综合素质，为协会的发展增添光彩。

二、承办单位

乒乓球协会

三、活动时间

11.5~11.6初赛

11.15决赛，颁奖仪式

四、活动地点

初赛地点： 安徽城市管理职业学院

决赛地点： 安徽城市管理职业学院五、活动对象： 全院大一新生六、比赛项目及报名办法

 男子个人单打、女子个人单打

11.3～11.4在食堂门口乒乓球协会窗口报名

七、比赛流程

初赛根据人数随机分成A组B组两组。两小组各采用五局三胜制（采用单场淘汰制）每局均采用11球发球制，每组各决出四强。总决赛采取五局三胜制的国际标准赛，在前8强出来前一律采取淘汰赛，决出8强后采取排名赛。

八、比赛注意事项1、每球得分制，每局11分。在一局比赛中，先得11分者为胜方。

2、第一局比赛前由裁判员召集参赛队员抽签选择场区和发球权（猜硬币正反面）。当一方运动员选择了先发球，或选择场区后，另一方运动员必须有另一个选择。第二局开始每局必须交换场地和发球权。在比赛中获得每两分之后，接发球方即成为发球方，依此类推，直至该局比赛结束。

3、比赛前双方可练球1分钟，比赛过程中，每局比赛可向主裁判请求暂停2次，每次暂停时间30秒，每局结束后休息1分钟。如遇特殊情况，主裁判可以酌情处理。

4、只能用球拍单击球，不许连击球。

5、在任何情况下，发现错误之前的所有得分均有效。

6、不许穿拖鞋和穿奇装异服，男生不许赤膊。

7、发球员须用手把球几乎垂直地向上抛起，不得使球旋转，并使球在离开不执拍手的手掌之后，球下降到被击出前不能碰到任何物体，不能用身体遮掩，如球触及球网则判为无效发球，发球方须重新发球。 8、参赛选手对比赛判决若有异议，可向裁判员提出重判申请，不得借故喧哗、起哄，违者将立即取消其参赛资格。

六、奖项奖品设置

奖项设置:男子、女子组各设冠军、亚军、季军各一个，优胜奖若干，发放证书和奖品。