

心理咨询预约与求助方式

一、校内心理咨询预约方式

- 1.预约电话：0551-62516420
- 2.预约 QQ：3338653608
- 3.工作时间：工作日 8:15- 11:40、14:00- 16:30

二、咨询地点

- 1.新站校区：综合楼 6 楼 610 室
- 2.新桥校区：学生宿舍 A 楼一楼一站式服务中心 102 室

三、咨询方式

- 1.线下面对面咨询
- 2.线上视频咨询、语音咨询、文字咨询

四、咨询注意事项

- 1.预约咨询时需备好个人学生证
- 2.心理咨询需至少提前一周预约

五、校外心理求助资源

- 1.全国 24 小时免费心理危机热线：4001619995
- 2.华中师范大学心理援助热线：4009678920、010-67440033、027-59427263
- 3.安徽省卫健委心理援助热线：0551-63666903、4001619995
- 4.安徽省学生心理健康教育热线：96312（服务时间：9:00- 13:00 14:00- 18:00、19:00-22:00）
- 5.全国统一心理援助24小时热线：12356

党委学工部（学生处）制