

2023 年安徽省职业院校技能大赛（高职组）

健康养老照护赛项赛题（四）

居家模块

案例描述

马磊，男，75岁，现居住在花园小区4栋902室。大约在1年以前被诊断为帕金森综合征，开始服用左旋多巴，每日三次，每次1片。这一年来老人病情逐渐恶化，日常生活需要家人帮助。主要的症状表现为手的抖动、行动迟缓和僵硬。这一周，老人妻子因为生病住院了，其生活由临时请来的钟点工阿姨帮助。近日睡眠欠佳。老人感到烦恼，不知道怎样顺利度过这段时间，今天，他呼叫社区智慧养老信息化平台，请求帮助。

参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

实际照护任务

- 1.请协助老人服药
- 2.请为老人布置睡眠环境

医养结合机构模块

案例描述

刘志刚，男，73 岁，退休干部，现居住在新乐医养结合机构半失能区 208 室。有 1 子，老伴身体尚可，家庭经济良好。高血压 20 余年，常年口服降压药，脑栓塞 15 年。目前左下肢活动受限，行走缓慢，左上肢动作迟缓，左肘、腕、手指关节稍有屈曲畸形，但能进行轻微伸屈活动，右侧肢体活动良好。半年前出现记忆力下降。

参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

实际照护任务

1. 请为老人测血压
2. 请为老人进行患侧下肢关节的主动训练