**2024“中银杯”安徽省高等职业院校**

**技能大赛—— 健康养老照护赛项赛题（二）**

**居家模块**

**案例描述**

徐红，女，72岁。冠心病22年，5年前在体检中确诊为“脑萎缩”，2年前开始出现记忆力减退、反应迟钝；半年以来计算能力下降明显，行动不便。近几日，因右耳痛、耳鸣，影响睡眠，到社区医院就诊，诊断为“右耳中耳炎”，给予氧氟沙星滴耳剂滴耳，1天2次，1次3滴。与老伴共同居住，日常生活由老伴及照护人员照顾。平时喜欢听戏，育有1子，在外地工作。今日照护人员通过社区智慧养老信息化平台获得老人照护需求信息。

**参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

**实际照护任务**

1.请向老人及家人进行预防跌倒的健康宣教

2.请指导老人进行记忆力、计算力和思维能力的训练

**医养结合机构模块**

**案例描述**

李兰，女，66岁，入住夕阳红医养结合养护院301房间6床，退休金5000元/月。糖尿病史8年，口服降糖药物控制效果不佳。1个月前多饮、多尿、乏力等症状加重。半个月前，晨起上卫生间时，突发心悸、大汗后摔倒。其老伴行“心脏搭桥术”后出院回家，因担心老伴及自身健康状况而伴有焦虑情绪。她平常喜欢看电视剧，经常看到凌晨才入睡。国企退休，育有1子1女，均在外地，工作较忙。

**参赛选手任务**

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案。

**实际照护任务**

1.请为老人测量血糖，如有异常请处理

2.请使用量表评定老人的焦虑程度并给予心理疏导