**2024“中银杯”安徽省高等职业院校**

**技能大赛—— 健康养老照护赛项赛题（五）**

**居家模块**

**案例描述**

刘英，女，65岁。退休技工，经济状况良好，平时喜欢听戏。老人和老伴居住在益民小区29-2-6号，1女儿居住外地。老人高血压病12年，血压一直控制不良，1年前因“脑出血”导致右侧肢体偏瘫，肌力为3级，左侧肢体活动尚可，长期卧床。近半年出现大小便失禁，老人因觉得生活不能自理，连累了老伴，心生愧疚。近日由于老伴劳累导致血压增加，为更好地照顾妻子，老伴求助社区智慧养老信息化平台，为其提供照护服务。

**参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

**实际照护任务**

1.请协助老人进行床上翻身训练

2.请指导家属为老年人摆放仰卧位良肢位

**医养结合机构模块**

**案例描述**

丁庆，男，71岁。丧偶，经济状况较好，1子在外地工作。1个月前因“脑梗塞”住院治疗。现已入住万佳医养结合机构316室。目前，左侧上肢肌力2级，左侧下肢肌力3级，右侧肢体肌力5级，大部分时间卧床。进食量少，仅能进食半流质，量少。饮水时常有呛咳，老人因害怕咳嗽拒绝饮水。入住机构一周来，仅解1次大便，且不易解出。老人每天忧心忡忡，担心自己得了消化系统肿瘤。夜间睡眠欠佳，入睡困难。

**参赛选手任务**

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

**实际照护任务**

1.请评估老人吞咽功能并进行饮食、饮水指导

2.请给予心理照护，缓解老人的情绪